

# INFORME DE RESULTADOS

En el siguiente informe encontrarás los resultados de las actitudes y comportamientos que limitan tu crecimiento y que te impiden alcanzar tus metas. El autosabotaje es una creencia disfuncional que te impide alcanzar tus propósitos. Es un argumento tan poderoso que te das a ti misma que terminas destruyendo tus sueños y la posibilidad de alcanzarlos.

Utilizando gráficos, tablas y explicaciones, te entregaremos información útil que te sirva para reflexionar en torno a estos esquemas. Al final te daremos algunas recomendaciones para que pases a la acción y comiences a desmontarlos.

# ¿CUAL ES TU PERFIL DE PERSONALIDAD?

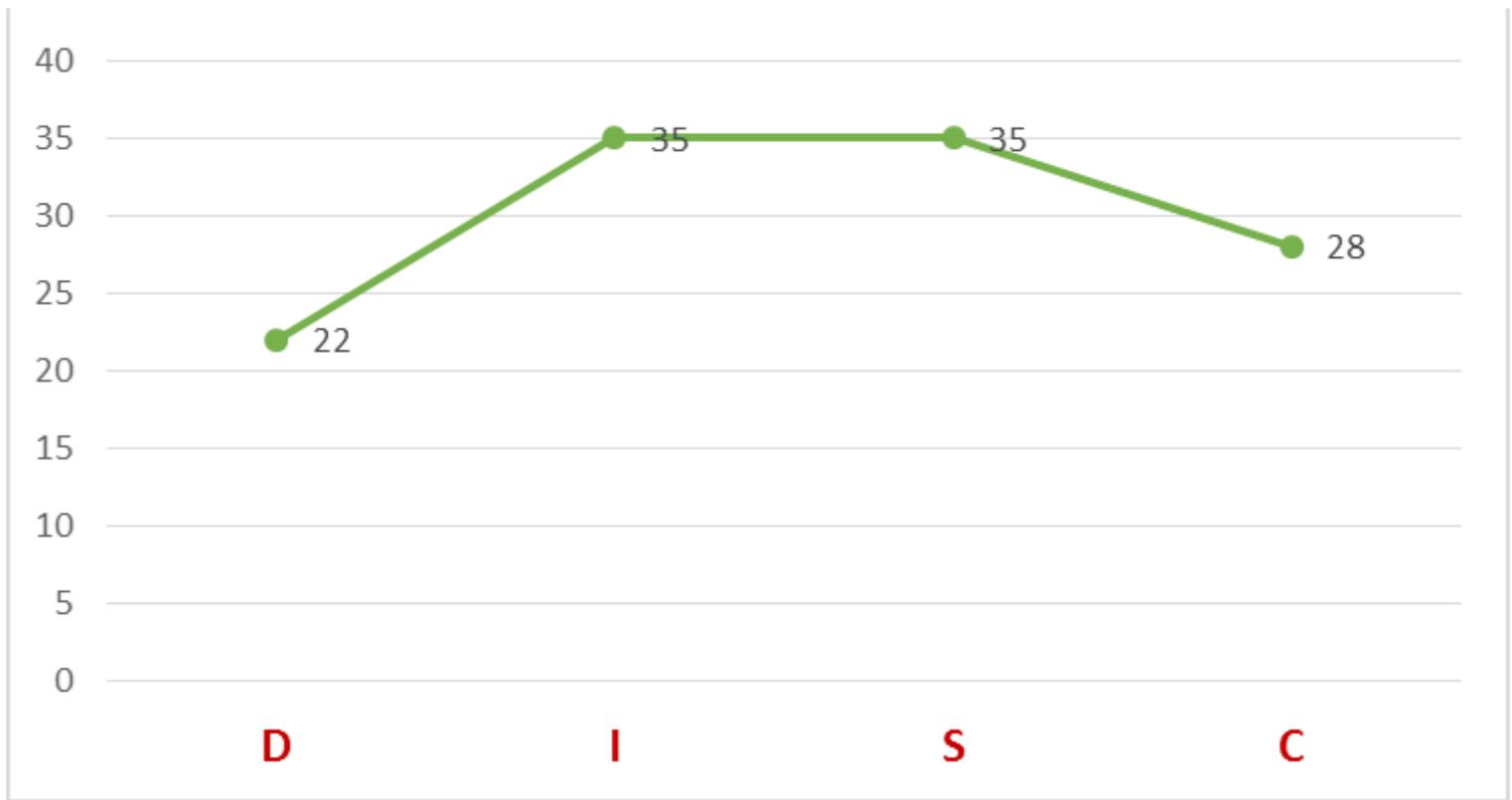
Cuando me refiero a pensamientos, actitudes, creencias, estoy tocando un importante tema relacionado con tu estilo de comportamiento; comprender esto te permite ir un poco más a la raíz de estos esquemas que te limitan.

DISC- Estilos de Personalidad. Se llama así por las iniciales de cada perfil. Antes de ver tus resultados en el apartado siguiente, lee con detalle cada perfil y señala en cual crees que encajas tú.

En esta prueba los colores también son importantes, aunque no tienen el mismo significado que en la anterior prueba donde lo relacionamos con el semáforo. Aquí cada color tiene un significado de acuerdo a las características del perfil, relacionados con elementos de la naturaleza



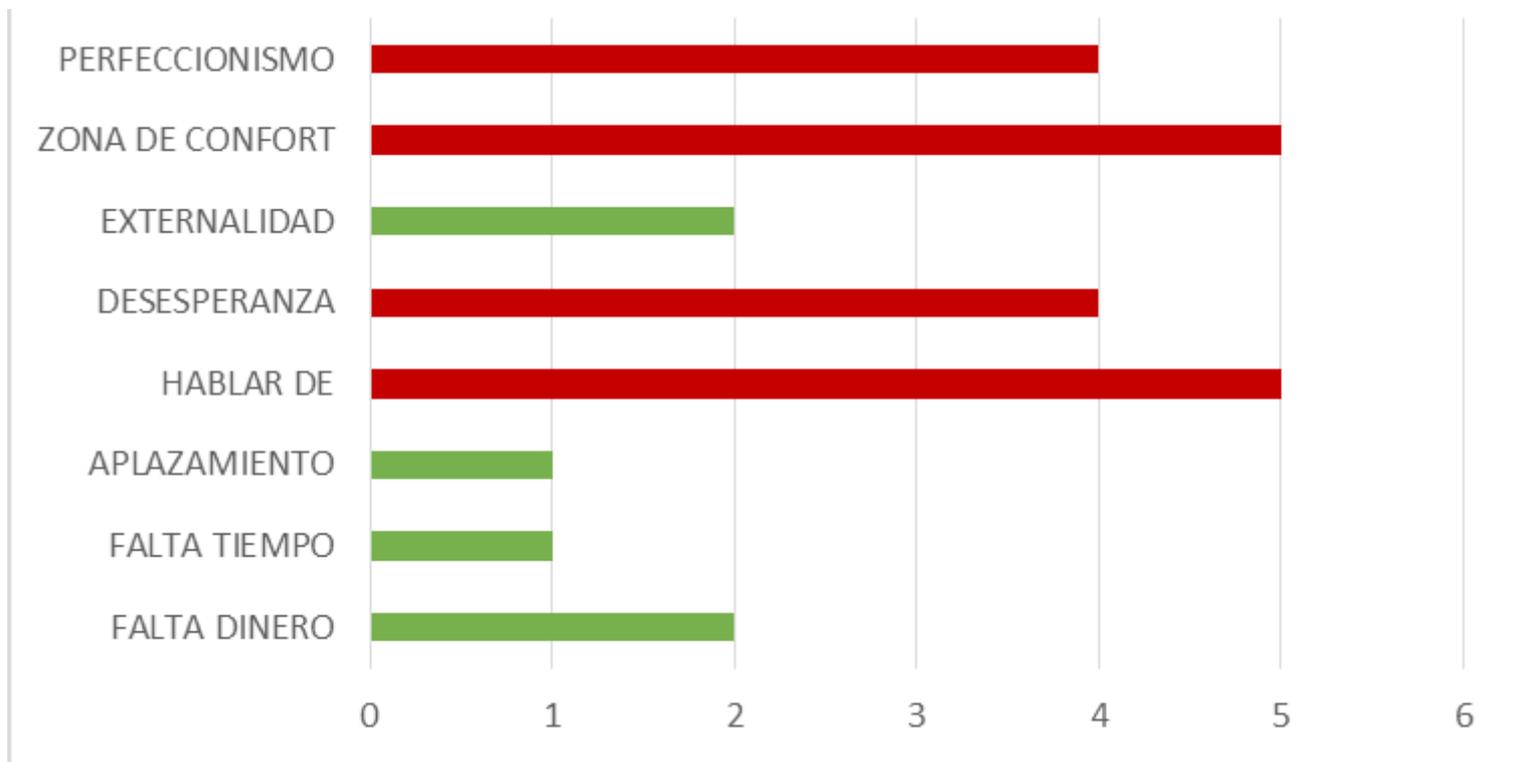
# DISC- Estilos de Personalidad.



## ANÁLISIS

Akdirnvsuh ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj isglajshc oufhoodhh oyoahcauf osuhowfoab soguhwovuy ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj isglajshc oufhoodhh oyoahcauf osuhowfoab soguhwovuy ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj isglajshc oufhoodhh oyoahcauf osuhowfoab soguhwovuy ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj isglajshc oufhoodhh oyoahcauf osuhowfoab soguhwovuy isglajshc oufhoodhh oyoahcauf osuhowfoab soguhwovuy ihgjsvous ignsuvhs i ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj isglajshc oufhoodhh oyoahcauf osuhowfoab soguhwovuy shksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj i osuhowfoab soguhwovuy ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd

# CEPA (Cuestionario Esquema Personal de Autosabotaje)



## ANÁLISIS

Akdirnvsuh ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj isglajshc oufhoodhh oyoahcauf osuhowfoab soguhwovuy ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj isglajshc oufhoodhh oyoahcauf osuhowfoab soguhwovuy ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj isglajshc oufhoodhh oyoahcauf osuhowfoab soguhwovuy ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj isglajshc oufhoodhh oyoahcauf osuhowfoab soguhwovuy isglajshc oufhoodhh oyoahcauf osuhowfoab soguhwovuy ihgjsvous ignsuvhs i ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj isglajshc oufhoodhh oyoahcauf osuhowfoab soguhwovuy shksjvhusd ombkophhdu jguisodlakj i osuhowfoab soguhwovuy ihgjsvous ignsuvhs ishksjvhusd

# ¿Cómo tu estilo de personalidad afecta el logro de tus metas?

Te entregamos un análisis de cómo la combinación de los resultados de ambas pruebas pueden evidenciar tu estado actual, de manera que te permite comprender para qué haces lo que haces y al final no consigues lo que necesitas y cómo potencializar sus particularidades a la hora de lograr tus metas.

## PSICOLOGÍA PARA LA ACCIÓN ¿Qué puedes hacer?

En este apartado encuentras una serie de estrategias, acciones y propuestas que te hacemos de cómo transformar los esquemas de autosabotaje y la manera como, al combinarse con tu estilo de personalidad, pueden estar impidiendo el logro de tus metas.